

## **CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES A MUNICIPIOS y ENTIDADES LOCALES QUE DESARROLLEN PROGRAMAS Y ACTIVIDADES PARA CONSEGUIR LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES Y LA ELIMINACIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN POR RAZÓN DE SEXO U ORIENTACIÓN SEXUAL, EN LA PROVINCIA DE CÓRDOBA 2021.**

### **LINEA A) ANEXO AII) ESQUEMA ORIENTATIVO DE PROYECTO, PROGRAMAS Y/O ACTIVIDADES**

#### **II.- ESQUEMA PROYECTO, PROGRAMAS Y/O ACTIVIDADES**

##### ***“Programa de actividades Castro por la Igualdad”***

#### **FINALIDAD DEL PROGRAMA**

La convocatoria tiene por objeto la financiación de aquellas actividades realizadas o por realizar durante el año 2021, que tengan por objeto favorecer el avance en el cumplimiento del objetivo para la igualdad de género, fomentar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el y la eliminación de la discriminación por razón de sexo y/o orientación sexual en el Municipio de Castro del Río, provincia de Córdoba.

#### **FUNDAMENTACIÓN**

La igualdad de género es un principio constitucional que estipula que hombres y mujeres son iguales ante la ley, lo que significa que todas las personas, sin distinción, tenemos los mismos derechos y deberes.

Pero, no basta reconocer la igualdad en la ley si en la realidad no es un hecho. Para que así lo sea, la igualdad debe traducirse en oportunidades reales y efectivas.

Es por ello, que los ámbitos locales, que son las esferas más próximas a la población, representan los niveles de intervención más adecuados para combatir la persistencia y la reproducción de las desigualdades y para promover una sociedad verdaderamente igualitaria. En su ámbito de competencia y colaborando con el conjunto de actores locales, pueden emprender acciones concretas que favorezcan la igualdad real entre mujeres y hombres.

Por otra parte, la violencia contra las mujeres se configura como la expresión de un orden social patriarcal basado en la desigualdad de las relaciones entre mujeres y hombres. Sin embargo, las mujeres de todo el mundo tienen derecho a vivir libres de violencia y desde las Instituciones

locales tenemos que seguir impulsando políticas integrales y acciones concretas para involucrar a toda la sociedad, y para que las mujeres utilicen cada vez más los recursos disponibles, y de este modo puedan actuar consecuentemente dentro del marco de sus derechos.

## **ACTIVIDADES**

La situación generada por la pandemia de Covid-19 ha provocado una gran incertidumbre en cuanto a la planificación de actividades que puedan suponer un riesgo para la salud pública. En este sentido, el Ayuntamiento de Castro del Río, a través de su delegación de asuntos sociales, ha previsto una serie de actividades que, dadas las circunstancias, podrían sufrir alteraciones o modificaciones en función de las recomendaciones que las autoridades sanitarias o gubernamentales establezcan dependiendo de la evolución del Covid-19.

En este sentido, las actividades previstas se enmarcan en la siguiente línea:

### **Línea A) Financiación de actividades y proyectos de igualdad.**

#### **A.1.- Campañas de Difusión y Sensibilización Ciudadana:**

##### **25 de noviembre (Día Internacional contra la Violencia de Género)**

**Actividad 1. “Viaje Reivindicativo a Córdoba”** Viaje a Córdoba para participar en las actividades reivindicativas con motivo del 25-N en torno al Día internacional contra la violencia de género).

Participantes: 100-150 personas aprox.

Presupuesto:

-Desplazamiento: 350€

-Material: 150€

Indicador de evaluación:

Nº de personas asistentes

Nº de personas satisfechas y que volverían a participar.

##### **Actividad 2. Ponencia en torno al 8 de Marzo (Día internacional de las mujeres)**

El ponente Octavio Salazar Benitez, padre, doctor en Derecho, profesor de Derecho Constitucional en la Universidad de Córdoba y especialista en igualdad de género, masculinidades, participación política, gobierno local y derechos LGTBI, miembro de la Red Feminista de Derecho Constitucional y de la Red de hombres por la igualdad, así como de la Comisión de Igualdad de la Universidad de Córdoba y participante de la comisión redactora del I Plan de Igualdad de la Universidad, en la redacción del Protocolo contra el acto sexual de la universidad.

Octavio Salazar explicó en su ponencia cómo la crisis desencadenada por la pandemia del Covid-19 tiene un impacto de género en múltiples niveles y sobre todo generando una crisis de los cuidados produciendo un cambio en nuestro pacto de cuidados.

Presupuesto: 450€ honorarios ponente.

Duración: 2 horas.

Asistentes: Personas interesadas en la materia, aprox. 20-30 personas.

Indicadores:

Nº de asistentes.

**A.2. Programas que favorezcan el avance en el cumplimiento del objetivo para la igualdad de género y fomenten la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en la provincia de Córdoba enmarcados en los siguientes ámbitos:**

**A.2.1. Proyectos orientados a la sensibilización, prevención y formación en materia de violencia de género.**

**b. Charlas, jornadas y talleres de prevención de violencia y prevención de relaciones tóxicas, especialmente entre la población adolescente.**

**“Gincana por la Igualdad” (IES Ategua) de cara al 8 de marzo.** Realización de diferentes pruebas de astucia basadas en el fomento de la igualdad de género. El alumando tendrá que descifrar diferentes pruebas en las que reflexionarán sobre la situación y lucha de muchas mujeres a lo largo de la historia.

Participantes: 90 personas aprox.

3º y 4º de la Eso

Duración: 2 horas.

Presupuesto: 423,50€

Indicadores:

- 70% de evaluaciones positivas obtenidas.

**Taller “Por unas relaciones Sanas e Igualitarias” (Instituto IES Ategua).**

- Diferenciación entre el Sistema sexo/Género.
- Visualización de los agentes socializadores poniendo el foco en los medios de comunicación como transmisores de la cultura patriarcal.
- Conceptualización de estereotipos y roles de género.
- Reflexión de los mitos de amor romántico y su vinculación con la violencia machista.
- Análisis del Ciclo de la violencia de género y el iceberg de la violencia.
- Análisis de las señales de alarma normalizadas en una relación tóxica con la intención de reconocerlas y actuar.
- Diferenciación entre relaciones sanas vs tóxicas, potenciando las relaciones igualitarias.
- Violencia sexual: la importancia del consentimiento.

Trabajo por grupos:

Dinámica 1:

1. Muestra de frases acerca de las relaciones de pareja.
2. Debate.
3. Puesta en común de resultados.
3. Desmontaje de frases que representen mitos propias de las relaciones tóxicas y potenciación de aquellas de relaciones saludables.
4. Construcción de nuevas frases que representen relaciones igualitarias.

#### Dinámica 2:

1. Con el uso de una cuerda uniremos al alumando por parejas. La pareja saludable estará unida por las manos mientras la pareja tóxica estará unida por la cintura posicionándose una/o delante del otro/a.
2. Se pedirá que hagan una pequeña carrera.
3. Reflexionaremos acerca los sentimientos experimentados por ambas modalidades de pareja potenciando las parejas igualitarias.

Población: 3º Y 4º de la ESO (60 menores aprox)

Duración: 2 horas

Grupos: 4 (2 POR CURSO)

Total horas formación: 8 horas

Presupuesto:

–Educadoras: 650 €

–Material fungible: 50 €

–Gastos de impresión: 60 €

Indicadores:

70% de evaluaciones positivas alcanzadas.

#### **Concurso de cartelería “Like contra la Violencia de Género ” (IES Ategua) de cara al 25 de Noviembre.**

- Sensibilización sobre la Cultura de la violación.
- La importancia del consentimiento en las relaciones: abuso sexual y agresiones.
- La sororidad como estrategia de unión entre mujeres.
- Uso de la aplicación CANVA para la creación de murales digitales feministas bajo la temática “No al Acoso Sexual Callejero”
- Exposición de la cartelería feminista online en la cuenta de facebook del ayuntamiento el 25 de noviembre e impresos repartidos por el municipio.

Población: 3º y 4º de la ESO.

Duración: 2 horas.

Grupos 2: una sesión por curso.

Total: 4 horas.

Presupuesto:

Material: 150€

Indicadores:

Entre 50 y 70 menores participantes en el concurso.

#### **d. Actuaciones que fomenten la igualdad entre hombres y mujeres, y la ruptura de y estereotipos sexistas.**

##### **Taller “Cuéntame otro cuento” (CEIP Llano del Espinar)**

A través de una actividad teatralizada con el uso de disfraces se contarán dos cuentos igualitarios, donde los roles de niñas y niños son ejemplos a seguir alejados de la masculinidad y feminidad tradicional hegemónica.

Los cuentos serán los siguientes:

- La princesa vestida con una bolsa de papel.
- El príncipe ceniciento.

Dinámica:

- 1.-Escribir las cualidades que cada una/o ha visto en cada personaje del cuento.
- 2.-Reflexionar y hacer visible otras formas de ser hombres y mujeres.

Nº de asistentes: 10 aprox.

Población: 1º y 2º de Primaria.

Duración: 1:30 horas.

Grupos: 4 (dos sesiones por curso: 6 horas)

Presupuesto:

Material fungible para disfraces: 25€

Indicadores:

70% de evaluaciones positivas comentadas por las/pos menores.

#### **A.2.3.- Actividades encaminadas a fortalecer el movimiento asociativo de mujeres; liderazgo, formación en igualdad de género y cultura organizativa:**

##### **a) Dinamizar, motivar e impulsar el movimiento asociativo de las mujeres.**

Jornada de senderismo y convivencia en la pedanía del Llano del Espinar. Se trata de una actividad de ocio y dinamización del colectivo de mujeres del núcleo del Llano del Espinar, organizado a través de la asociación de mujeres, para dar visibilidad al movimiento asociativo de la mujer en los núcleos rurales, con tendencia a la despoblación y el envejecimiento. Aúna

actividad de ocio y hábitos saludables ya que la actividad central es la realización de una ruta de senderismo.

Asistentes: 100-150 mujeres

Presupuesto:

Desplazamiento: 250€

Gastos destinados a la organización de la jornada de convivencia: 425€

Indicadores:

Número de personas asistentes.

70% de evaluaciones positivas recogidas.

**A.2.8.- Actividades que fomenten estilos de vida saludables y la adquisición de habilidades personales y sociales, que contribuyan a una mejor calidad de vida de las mujeres, tales como talleres, cursos, charlas, sesiones informativas y jornadas, (autoestima y crecimiento personal, inteligencia emocional, gestión y resolución de conflictos, mediación, salud, otras actividades que atiendan al concepto de psicofísicas):**

**Actividad 1.- Taller “Empoderamiento, autoestima e inteligencia emocional” (Pedanía del Llano del Espinar)**

Taller para el empoderamiento y fortalecimiento de la inteligencia emocional con la intención de mejorar la autoestima a través del auto conocimiento. El contacto con las propias emociones es necesario para saber aceptarlas, asumirlas y expresarlas. Reconocer nuestras propias emociones es el inicio del camino en el desarrollo de la resiliencia.

Personas asistentes: Mujeres del Llano del Espinar (15 aprox.)

Duración: 2 horas.

Gastos de personal:

Ponentes: 423,50€

Indicadores de evaluación:

60% de personas asistentes.

70% de evaluaciones positivas.

**Actividad 1- ‘Escuela de Bienestar’. Miedos en tiempo de pandemia.**

Talleres planteados a raíz de la crisis sanitaria del Covid-19 como consecuencia de los cambios de hábito que hemos sufrido y que han generado transformaciones conductuales a todos los niveles: personales, laborales, familiares,... sin distinción de género o edad.

Se trata de talleres enfocados a entender el miedo y comprender que cómo nos sentimos también afecta a nuestros hábitos. El miedo es una emoción que puede darse a cualquier edad: bebés, niños, adolescentes, adultos, mayores... La Psicología, la Psicoterapia junto con la Nutrición permite trabajar de manera positiva y efectiva los problemas de salud, puesto que en el día a día la mayoría de problemas que se ven en atención primaria tienen una relación directa con

los factores nutricionales y psicológicos. Así se constata que los trastornos emocionales y del sistema nervioso afectan a la forma de alimentarnos y/o los trastornos nutricionales afectan o provocan diferentes patologías físicas y/o emocionales.

El miedo o temor es la emoción más común, es innato al ser humano. Es un mecanismo de adaptación al medio. Sin embargo, cuando el miedo se prolonga en el tiempo más de lo necesario o se dispara de una forma desproporcionada, pasa a constituir un verdadero problema.

Posiblemente todos/as sepamos lo que es el miedo por propia experiencia. Se puede sentir miedo a muchas cosas: a la violencia familiar, a tu jefe, a que les pase algo a tus seres queridos... También vivimos muchas situaciones en la sociedad que nos provocan miedo, como la generada a consecuencia de la pandemia de Covid-19, en la que todavía nos encontramos inmersos. Por tanto, es un buen momento para trabajar estas situaciones

Los talleres están dirigidos a cualquier persona interesada en el tema, bien por adquirir información o por que tengan algún problema de salud; para aprender a mejorar sus hábitos actuales para una mejor calidad de vida y conocer técnicas para prevención de ansiedad, ser constante y conseguir objetivos, mejorar la autoestima, etc.

Presupuesto:

Psicóloga especializada: 150€ por sesión

Nutricionista especializada: 150€ por sesión

Talleres de 3 horas

5 sesiones: 1.500€

Material: cuadernos, bolígrafos, etc. 60€

Personas asistentes: 60-80 mujeres

Indicadores:

nº de personas asistentes

70% de evaluaciones positivas recogidas.

## **Actividad 2: Charla Coloquio “Sororidad para nuestro empoderamiento colectivo”**

En estos tiempos donde la individualización impuesta por el distanciamiento social ha hecho mella en las formas de relacionarnos ha resultado en un aumento de la violencia que sufrimos las mujeres, perjudicando la expresión de nuestros sentimientos y el que podamos buscar ayuda. Ahora más que nunca es necesario trabajar en común y saber que estamos unidas aún en la distancia.

Con esta charla-coloquio buscamos crear un espacio para compartir saberes. Trabajaremos en torno al concepto de sororidad, mostrando una breve introducción teórica abordando cuestiones fundamentales sobre el movimiento asociativo de mujeres y la importancia de ser una “tribu”.

#### Dinámica:

- Cada participante escribirá en una hoja formas de practicar la sororidad en su día a día.
- Se expondrán en alto y debatirán.
- Las frases quedarán expuestas en un mural para todo el grupo.
- Se aportarán consejos para practicar la sororidad.

Los talleres están dirigido a las mujeres interesadas en el tema ,participes de las asociaciones de mujeres “La Madroñera” y “Alameda del Guadajoz”

Charla coloquio de 2 horas

Educadora: 300€

Material: cuadernos, bolígrafos, etc. 60€

Personas asistentes: entre 60-80 mujeres

Indicadores de evaluación:

nº de personas asistentes

70% de evaluaciones positivas recogidas.

#### **OBJETIVOS:**

- Posicionar a las entidades locales como participes en el desarrollo de una realidad igualitaria entre hombres y mujeres.
- Sensibilizar a la ciudadanía, hombres y mujeres, en el valor de la Igualdad como eje para el desarrollo social.
- Implicar a todos los agentes sociales en la promoción de la igualdad de género.
- Prevención y sensibilización sobre la discriminación por razón de genero en población juvenil.
- Fomentar la visibilidad de mujeres que conforman nuestra historia viva.
- Fomentar la igualdad entre hombres y mujeres, y la ruptura de roles y estereotipos sexistas.
- Fomentar la igualdad y la prevención de la violencia de género a través de la formación y la igualdad, sobre todo a edades tempranas.
- Colaborar con los centros de enseñanza para aunar esfuerzos y crear relaciones igualitarias entre adolescentes.
- Modificar hábitos negativos.
- Mejorar la autoestima y el empoderamiento femenino.
- Crear un tiempo para: “Permitir escucharte y dedicarte la atención que te mereces”.
- Modificar la retroalimentación del temor y la ansiedad y encontrar las consecuencias del

miedo a nivel social.

- Aceptar, reconocer y vencer nuestros miedos.

## RELACIÓN DE COSTES.

GASTOS	Cuantía	TOTAL
<b>TRANSPORTE</b> <b>Campañas de Difusión y Sensibilización Ciudadana:</b> <b>25 noviembre</b>  <b>Dinamizar, motivar e impulsar el movimiento asociativo de las mujeres. Jornada de Convivencia y senderismo.</b>	350€  250€	<b>600,00 €</b>
<b>MATERIAL FUNGIBLE</b> <b>Campañas de Difusión y Sensibilización Ciudadana:</b> <b>25 noviembre.</b>  <b>Proyectos orientados a la sensibilización, prevención y formación en materia de violencia de género</b> <b>Actividad 1 “Por unas relaciones sanas e igualitarias”</b> <b>Actividad 2 “Like contra la violencia de género”</b>  <b>Actuaciones que fomenten la igualdad entre hombres y mujeres, y la ruptura de roles y estereotipos sexistas. “Cuéntame otro cuento”</b>  <b>Actividades que fomenten estilos de vida saludables y la adquisición de habilidades personales y sociales, que contribuyan a una mejor calidad de vida de las mujeres, tales como talleres, cursos, charlas, sesiones informativas y jornadas.</b> <b>Actividad 1</b> <b>Actividad 2</b>	150€  50€ 150€  25€  60€ 60€	<b>495,00 €</b>
<b>PUBLICIDAD E IMPRENTA (Máximo 20% del proyecto)</b> <b>Proyectos orientados a la sensibilización, prevención y formación en materia de violencia de género</b> <b>Actividad 1 “Por unas relaciones sanas”</b>	60,00 €	<b>60,00 € (1,9%)</b>

<b>GASTOS DE PERSONAL</b>		<b>3.747,00 €</b>
<b>A.1.- Campañas de Difusión y Sensibilización Ciudadana:</b>		
<b>Actividad 2. Ponencia en torno al 8 de Marzo (Día internacional de las mujeres)</b>	<b>450,00€</b>	
<b>Charlas, jornadas y talleres de prevención de violencia y prevención de relaciones tóxicas, especialmente entre la población adolescente.</b>		
<b>Actividad 1. “Gincana por la Igualdad”</b>	<b>423,50€</b>	
<b>Actividad. 2 ”Por unas relaciones sanas e igualitarias”</b>	<b>650,00€</b>	
<b>Población: 3º y 4º de ESO</b>		
<b>Duración: 2 horas.</b>		
<b>Grupos: 4 (2 por curso)</b>		
<b>Total horas formativas: 8 h.</b>		
<b>Actuaciones que fomenten la igualdad entre hombres y mujeres, y la ruptura de roles y estereotipos sexistas.</b>		
<b>Actividad “Cuéntame otro cuento”</b>		
<b>Actividades que fomenten estilos de vida saludables y la adquisición de habilidades personales y sociales, que contribuyan a una mejor calidad de vida de las mujeres, tales como talleres, cursos, charlas, sesiones informativas y jornadas (Escuela de bienestar</b>		
<b>-Actividad 1. Taller de empoderamiento, autoestima e inteligencia emocional (Llano del Espinar)</b>	<b>423,50€</b>	
<b>-Actividad 2. Escuela del bienestar, miedo en tiempos de pandemia.</b>	<b>1.500,00€</b>	
<b>Psicóloga especializada: 150€ por sesión</b>		
<b>Nutricionista especializada: 150€ por sesión</b>		
<b>Talleres de 3 horas.</b>		
<b>5 sesiones</b>		
<b>Total horas: 15</b>		
<b>Coste total: 150€x5 sesiones (psicóloga)+150€x5 sesiones ( nutricionista). Total: 1.500€</b>		
<b>Actividad 3. Sororidad como empoderamiento colectivo</b>	<b>300€</b>	
<b>Educadora: 300€ por 2 horas de sesión.</b>		

<b>OTROS GASTOS DE ORGANIZACIÓN</b> - Dinamizar, motivar e impulsar el movimiento asociativo de las mujeres	425,00 €	<b>425,00 €</b>
<b>TOTAL GASTOS</b>		<b>5.327,00 €</b>

<b>INGRESOS</b>	
CONTRIBUCIÓN DEL AYUNTAMIENTO	1.827,00 € (34%)
CONTRIBUCIÓN DE OTRAS ENTIDADES	0,00 €
CONTRIBUCIÓN SOLICITADA A LA DIPUTACIÓN DE CÓRDOBA	3.500,00 € (66%)
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>5.327,00 €</b>